

Mon

Etiquette

# PASSEPORT AMBULATOIRE



# CATARACTE

*Ce passeport contient les informations nécessaires à chaque étape administrative et médicale de votre prise en charge*

# Préparez votre intervention à la



## AVANT L'HOSPITALISATION

- ◆ Deux mois avant votre hospitalisation prenez rendez-vous avec un anesthésiste
- ◆ Avant votre rendez-vous avec l'anesthésiste, présentez vous au bureau des entrées pour enregistrer votre préadmission
- ◆ Munissez-vous des documents suivants :
  - carte d'identité ou livret de famille ou carte de séjour ou passeport
  - carte vitale
  - carte de mutuelle
  - feuille jaune d'admission complétée
- ◆ Procurez-vous vos gouttes à la pharmacie grâce à votre ordonnance "bilan préopératoire", puis respectez votre prescription

### La veille de votre intervention, après 14h30

un SMS vous parvient qui vous indique votre heure d'arrivée ainsi que les consignes préopératoires

Si vous ne pouvez pas honorer votre rendez-vous, contactez le cabinet de votre chirurgien

Attention ! Votre intervention sera reportée si :

- ◆ Vous n'avez pas respecté les consignes de jeûne et l'arrêt du tabac
- ◆ Vous n'arrivez pas à l'heure
- ◆ Aucun adulte responsable ne peut vous reconduire à votre domicile
- ◆ Un changement dans votre état de santé est survenu depuis la consultation d'anesthésie



## LE JOUR DE L'INTERVENTION

### À domicile avant votre arrivée à la clinique

- ◆ Soyez à jeun selon les recommandations qui vous ont été données par l'anesthésiste et le sms de la veille
- ◆ Un petit déjeuner peut être pris selon les consignes de l'anesthésiste
- ◆ Apportez les documents demandés. (voir check list)
- ◆ Respectez les consignes d'arrêt ou de poursuite de votre traitement personnel données par l'anesthésiste
- ◆ Prenez une douche en vous lavant le corps avec un savon doux
- ◆ Ne portez aucun bijou, ni alliance, ni piercing.
- ◆ Ne vous maquillez pas et habillez vous avec des vêtements propres
- ◆ Ayez les ongles courts, sans vernis, ni gel
- ◆ Prévoyez de quoi patienter (livre...)

### À votre arrivée à la clinique

- ◆ Passez au standard au rez-de-chaussée
- ◆ Vous êtes dirigé en salle d'attente
- ◆ Vous êtes accueilli par l'infirmière, qui réalise l'entretien d'accueil. N'hésitez pas à lui signaler toute modification depuis votre consultation d'anesthésie
- ◆ Vos effets personnels sont déposés dans un sac qui vous suit tout au long de votre parcours
- ◆ Vous patientez dans un fauteuil dans le salon préopératoire du bloc opératoire avant d'être pris en charge pour votre intervention

# Passeport

# Clinique Saint Vincent de Paul



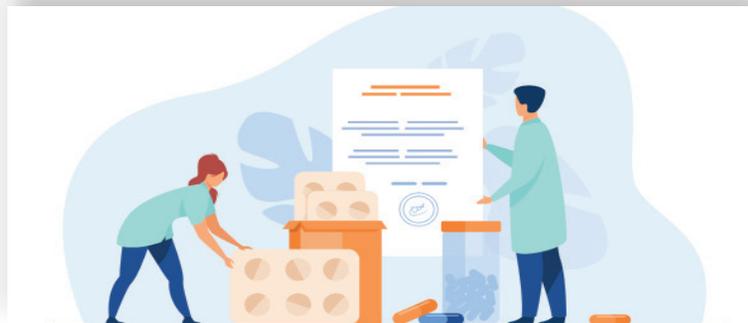
## APRES L'INTERVENTION

- ◆ Vous êtes installé dans un salon post-opératoire et une infirmière assure votre surveillance
- ◆ Votre douleur est évaluée et soulagée si nécessaire
- ◆ Vous êtes ensuite accompagné dans le salon de collation avant votre départ (sous validation médicale)
- ◆ Complétez le questionnaire de satisfaction à votre disposition dans la salle de collation

## Votre sortie

### Rappel des obligations réglementaires

- ◆ Vous devez être accompagné pour votre retour à domicile
- ◆ La conduite est interdite
- ◆ Vous ne pouvez pas rester seul la première nuit suivant votre intervention
- ◆ Suivez les consignes données par le chirurgien



## SUITES OPÉRATOIRES RETOUR A DOMICILE

- ◆ Les consignes postopératoires et votre arrêt de travail sont personnalisés
- ◆ Un rendez-vous vous est donné, dans la semaine suivant votre opération, afin que votre chirurgien évalue votre état de santé
- ◆ Instillez vos gouttes dans l'oeil opéré et portez la coque, la nuit, si cela est prescrit
- ◆ N'exercez pas de pression sur votre oeil

### À partir du lendemain

- ◆ Suivez le traitement postopératoire prescrit
- ◆ Portez la coque selon les instructions de votre prescription médicale
- ◆ Nettoyez la coque avec du savon et de l'eau, chaque jour, et stockez-la dans un endroit propre
- ◆ Portez des lunettes s'il y a du vent, ou des lunettes noires s'il y a du soleil
- ◆ Ne frottez pas votre oeil
- ◆ N'utilisez pas de maquillage durant la première semaine
- ◆ Ne portez pas vos lentilles

*Retrouvez les étapes du circuit  
sous forme de vidéo  
sur le site internet de la clinique*

# ambulatoire

# Contacts Utiles

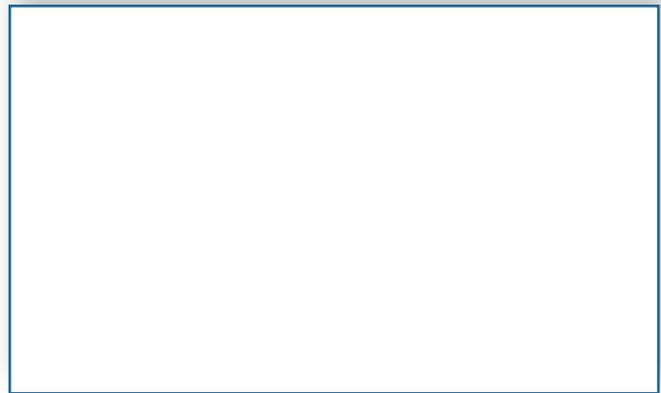


## Si :

- **Vous ressentez :**
  - une douleur oculaire
  - une aggravation de la rougeur oculaire
  - une baisse d'acuité brutale
- **Vous percevez des mouches ou des tâches**
- **De la température apparaît ou persiste**

## Contactez en priorité :

**En semaine, de 9h à 17h :  
cabinet d'ophtalmologie**



**La nuit, de 17h à 9h, ou le week-end :  
standard téléphonique  
Clinique Saint Vincent de Paul  
04 74 43 60 60 (ouvert 24h/24)**