

Mon passeport ambulatoire

Cataracte

Ce passeport contient les informations nécessaires à chaque étape administrative et médicale de votre prise en charge

Clinique SAINT VINCENT DE PAUL
MATERNITÉ CATHOLIQUE

un établissement membre de
Alliance des Maternités Catholiques
nous accompagnons la vie

Préparez votre intervention à la



AVANT L'HOSPITALISATION

- **Lorsque votre chirurgien vous en donne la consigne,** prenez rendez-vous avec un anesthésiste.

- **Avant votre rendez-vous d'anesthésie, enregistrez votre préadmission :**
  En ligne via le lien du portail patient que vous avez reçu par mail
  OU en vous présentant au bureau des entrées.

- **Munissez-vous des documents suivants :**
  Feuille jaune d'admission complétée
  Carte d'identité ou carte de séjour ou passeport
  Carte vitale mise à jour ou notification CMU/CSS
  Carte de mutuelle

- **Procurez-vous vos gouttes à la pharmacie** grâce à votre ordonnance "bilan opératoire", puis respectez votre prescription.

- **La veille de votre intervention**, en milieu d'après-midi, un SMS vous parvient et vous indique votre heure d'arrivée ainsi que les consignes préopératoires. Si vous ne pouvez pas honorer votre rendez-vous, contactez le cabinet de votre chirurgien.

Prévenez le médecin anesthésiste de tout changement survenant dans votre état de santé depuis la consultation d'anesthésie.



LE JOUR DE L'INTERVENTION

À domicile, avant votre arrivée à la clinique

- Respectez bien les recommandations qui vous ont été données par l'anesthésiste et le SMS de la veille.
- Apportez les documents demandés.
- Respectez les consignes d'arrêt ou de poursuite de votre traitement personnel données par l'anesthésiste.
- Pour la douche préopératoire, respectez les consignes transmises par votre chirurgien.
- Ne portez aucun bijou, ni alliance, ni piercing.
- Ne vous maquillez pas et habillez-vous avec des vêtements propres.
- Ayez les ongles courts, sans vernis, ni gel.
- Prévoyez de quoi patienter (livre…).

À votre arrivée à la clinique

- Adressez-vous à la standardiste, à l'accueil au rez-de-chaussée, qui vous oriente vers la salle d'attente.
- Un(e) soignant(e) vous reçoit pour un entretien d'accueil et vous remet une tenue d'opéré et un peignoir. N'hésitez pas à lui poser vos questions.
- Un sac vous est remis pour ranger vos affaires personnelles. Il vous suivra tout au long de votre parcours. Pensez à laisser vos biens précieux à la maison.
- Vous êtes ensuite installé(e) dans un salon préopératoire.

Clinique Saint Vincent de Paul



APRÈS L'INTERVENTION

- **A votre réveil** vous êtes installé(e) dans un salon et un(e) infirmièr(e) assure votre surveillance.
- Votre douleur est évaluée et soulagée.
- Une collation vous est proposée et fait partie intégrante de votre rétablissement.
- Votre horaire de départ est prescrit par l'anesthésiste.

VOTRE SORTIE
Rappel des obligations réglementaires

- Pour votre retour à domicile, vous devez être accompagné(e).
- Vous ne pouvez pas rester seul(e) la première nuit suivant votre intervention.
- La conduite n'est pas autorisée après l'opération.
- Suivez les consignes données par le chirurgien.

VOTRE SATISFACTION, NOTRE PRIORITÉ

Après le retour à la maison, prenez quelques minutes pour compléter le questionnaire de satisfaction qui vous est adressé par courriel. Si vous ne nous avez pas communiqué votre adresse mail, complétez-le en ligne ici :



SUITES OPÉRATOIRES & RETOUR À DOMICILE

- Les consignes postopératoires et votre arrêt de travail sont personnalisés.
- Un rendez-vous vous est donné dans la semaine suivant votre opération afin que votre chirurgien évalue votre état de santé.
- Passez au bureau des entrées/sorties pour récupérer votre carte vitale et régler votre éventuel reste à charge.
  Chaque intervention donne lieu à une facture. Pour deux yeux traités, deux factures distinctes sont émises, chacune portant un numéro différent.

- Instillez le collyre dans l'œil opéré et portez la coque, la nuit, si cela est prescrit.
- N'exercez pas de pression sur votre œil.

À partir du lendemain

- Suivez le traitement postopératoire prescrit.
- Portez la coque selon les instructions de votre prescription médicale.
- Nettoyez la coque avec du savon et de l'eau chaque jour et stockez-la dans un endroit propre.
- Portez des lunettes de soleil si il y a du vent ou des lunettes noires si il y a du soleil.
- Ne frottez pas votre œil.
- N'utilisez pas de maquillage durant la première semaine.
- Ne portez pas vos lentilles.



Contacts utiles

Si :

- Vous ressentez une douleur oculaire, une aggravation de la rougeur oculaire, une baisse d'acuité brutale
- Vous percevez des mouches ou des tâches
- De la température apparaît ou persiste

En semaine, de 9h à 17h, contactez en priorité le cabinet de votre chirurgien

La nuit de 17h à 9h, le week-end ou les jours fériés, contactez le standard téléphonique de la Clinique Saint Vincent de Paul
04 74 43 60 60
(ouvert 24h/24)

BKG 83 v7 canva