

Carnet *de grossesse*

Clinique SAINT VINCENT DE PAUL
MATERNITÉ CATHOLIQUE

un établissement membre de
Alliance des Maternités Catholiques
nous accompagnons la vie

Sommaire

Mot de bienvenue 03

Présentation de la maternité 05

- Présentation générale et valeurs
- Travail en réseau et labels
- L'équipe et l'établissement

Suivis de grossesse 11

- Inscription
- Planning de suivis
- Ateliers premiers pas
- Grossesse en bonne santé
- Consultations psychologues
- Consultations en urgence

Le jour de votre accouchement 26

- Documents à prendre
- Projet personnalisé de soin
- Accouchement physiologique
- Accouchement conventionnel
- Césarienne
- Valise de maternité
- Peau à peau

Séjour à la maternité 36

- Durée du séjour
- Déclaration de naissance
- Visites
- Les plus
- L'allaitement

Préparer le retour à la maison 43





Bienvenue

à la Maternité de la

Clinique Saint Vincent de Paul

Notre maternité de **niveau 2A** accueille chaque année de nombreuses familles dans un environnement bienveillant, sécurisé et à taille humaine.

En lien direct avec le service de néonatalogie du Nord-Isère, que nous partageons avec le Centre Hospitalier Pierre Oudot (CHPO), nous sommes en mesure d'accompagner les naissances nécessitant une surveillance médicale renforcée pour les nouveau-nés.



Un mot de la maternité



Chères familles, chers parents,

À la maternité de la Clinique Saint Vincent de Paul, nous sommes une **équipe unie**, composée de professionnels et de Petites Sœurs soignantes, animée par un seul objectif : **accompagner chaque vie** qui se prépare, avec compétence, respect et chaleur humaine.

Ce **savoir-faire médical**, incarné par nos gynécologues-obstétriciens, sages-femmes, pédiatres et l'ensemble de nos soignants, est **au cœur de notre engagement** en termes de qualité et de sécurité des soins.

Notre **inspiration** et nos **engagements** s'inscrivent pleinement dans la Charte de l'Alliance des Maternités Catholiques, qui fonde notre action sur :

- Un engagement **éthique**
- Un sens de l'**accueil** et de la **disponibilité**.

Ainsi, plus qu'un simple parcours médical, nous aspirons à être un lieu où se conjuguent la **compétence technique, la bienveillance humaine, et le respect des consciences**.

Qu'importe vos convictions religieuses ou spirituelles : **vous êtes pleinement accueillis**, avec vos questions, vos doutes, vos espoirs.
Nous sommes à vos côtés, pour vous offrir un **accompagnement personnalisé, humain et respectueux de votre singularité**.

Chaque grossesse est **unique**, chacune est une **aventure de vie**, de découverte, teintée d'**émotions intenses**. C'est pourquoi nous mettons à votre disposition nos **ateliers « Premiers pas »**, pour vous soutenir pendant la grossesse et après le retour à la maison, dans ces mille premiers jours si précieux.

À vous, futurs parents, nous partageons votre attente avec **émerveillement**.
Et pour chaque enfant à venir, nous souhaitons être des **acteurs attentionnés**, créant pour votre famille un espace de **confiance**, de **respect** et de **joie**.

L'équipe de la maternité
avec vous, au service de la vie.



Présentation

de la maternité

Présentation générale et valeurs

Notre projet de service : promouvoir et accompagner une expérience positive de la naissance dans une maternité écoresponsable.

La maternité de la Clinique Saint Vincent de Paul fait partie de l'Alliance des Maternités Catholiques.

Saviez-vous que **1 % des naissances en France ont lieu dans nos établissements ?**

Engagée dans une démarche écoresponsable, la maternité met en place des actions concrètes pour réduire son impact environnemental, dans le respect des valeurs humaines qui guident notre établissement depuis sa création.

Choisir la maternité de la Clinique Saint Vincent de Paul, c'est opter pour un lieu où la qualité des soins, la sécurité, le respect de l'environnement et la bienveillance sont au cœur de chaque naissance.

Alliance des Maternités Catholiques
nous accompagnons la vie



Un accompagnement inspiré de l'héritage de l'École des Mères

Fidèle à l'esprit des Petites Sœurs des Maternités Catholiques, notre maternité s'inscrit dans la continuité de l'École des Mères, fondée en 1930 pour soutenir les femmes enceintes et les jeunes mamans, au-delà du soin médical.



Aujourd'hui encore, nous faisons vivre cet héritage à travers une série d'ateliers d'accompagnement à la parentalité, ouverts aux futurs parents. Ces rencontres, animées par nos professionnels (sages-femmes, psychologues, puéricultrices…), sont des temps d'échange, de préparation et de partage pour aborder la naissance et les premiers liens avec votre enfant en toute confiance.

Nous croyons que bien accompagner les parents, c'est déjà prendre soin de l'enfant à naître !

Découvrez la maternité en vidéo

Le saviez-vous ?

Une présentation de la maternité est organisée tous les premiers lundis du mois à 20h en visio.
Une occasion de poser toutes vos questions !

Travail en réseau et labels

Un travail en réseau pour une prise en charge optimale

La Clinique Saint Vincent de Paul s'inscrit pleinement dans un réseau régional de maternités en participant activement au réseau Aurore, qui coordonne l'ensemble des établissements périnataux de la région.

Cette collaboration vise à garantir, à chaque future maman et à son enfant, la meilleure qualité de soins possible grâce à une organisation partagée et un suivi continu entre les équipes.

Engagée dans cette dynamique, notre maternité a obtenu le label IPAcT Or, un indice qui valorise la participation active de nos équipes aux actions transversales du réseau IPAcT AURORE, un programme reconnu pour améliorer la qualité et la sécurité des soins périnataux.

Ainsi, en choisissant la Clinique Saint Vincent de Paul, vous bénéficiez d'une prise en charge sécurisée et coordonnée, soutenue par un réseau professionnel reconnu et engagé.

L'équipe et l'établissement

Nous mettons un point d'honneur à offrir aux futurs parents confort, intimité et accompagnement personnalisé.
Nous avons la possibilité d'installer une couchette pour le papa, dans la limite des disponibilités.
La maternité dispose de 32 lits répartis comme suit :

- **5 chambres parentales**, permettant au papa de rester auprès de la maman tout au long du séjour,
- **19 chambres individuelles** pour préserver votre tranquillité,
- **2 chambres doubles**, pour les mamans qui souhaitent partager ce moment avec une autre maman.
- **3 chambres kangourou**
- **1 chambre pour les parents endeuillés**







Pour les grossesses nécessitant une surveillance particulière, nous disposons d'un secteur dédié, permettant l'hospitalisation en toute sécurité dans un cadre rassurant, avec un accompagnement médical et humain de qualité.

Tout au long de votre parcours de soins, notre équipe est là pour vous accompagner, dans le respect de votre projet de soins et de vos convictions.

Dans notre service, vous côtoierez plus spécialement :

En salle de naissance et dans le service, au quotidien :

- Les sages-femmes et les auxiliaires de puériculture qui prennent soin de vous et de votre enfant.
- La cadre du service maternité.



- Les Petites Sœurs des Maternités Catholiques : à l'origine de la clinique en 1930, elles sont là au quotidien, dans les services de soins ou administratifs. N'hésitez pas à les solliciter si vous souhaitez les rencontrer plus personnellement ou prendre un temps de prière avec votre bébé lors de votre séjour.

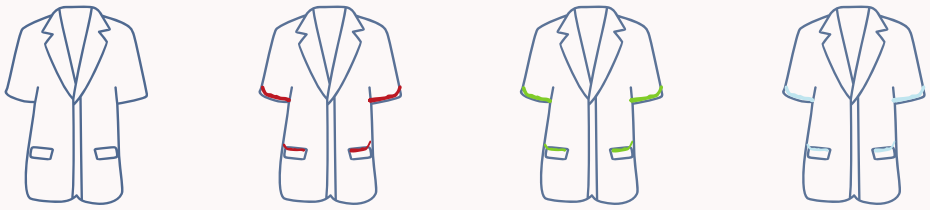
- La psychologue qui rend visite aux mamans une fois durant le séjour et plus, sur demande.

- Les médecins : présents sur place ou en astreinte 24h/24, les gynécologues-obstétriciens, anesthésistes et pédiatres sont là pour prendre soin de vous dans ce grand moment de la naissance de votre enfant.



Comment reconnaître nos différents intervenants ?

Les vestes blanches du personnel portent un bandeau de couleur :



- Médecin et cadre du service de maternité
- Sage-femme et infirmière
- Auxiliaire de puériculture
- Agent de service hospitalier

Suivi de grossesse

Inscription

Le saviez-vous ?

L'inscription à la maternité n'est pas purement administrative. Ce temps d'échange nous permet de vous **accueillir** personnellement et de vous **accompagner** au mieux dans votre grossesse. N'hésitez pas à nous confier vos interrogations, soucis, questionnements, … Nous pourrons vous proposer différents soutiens (rendez-vous avec un soignant, une psychologue, mise en lien avec la PMI, don de layette, etc…)

Les inscriptions se font sur rendez-vous. Pour réserver votre place, flashez ce QR Code : je prends rendez-vous

💡 **Astuce !** Pensez à vous inscrire dès le 4e mois de votre grossesse pour garantir une organisation optimale.

Préparez votre inscription

Lors de votre rendez-vous, pensez à apporter :

- Le compte-rendu de l'échographie du **1er trimestre**
- Les résultats des **prises de sang** incluant les sérologies
- Votre **carte de groupe sanguin**

Assistance en cas de difficulté

Si vous rencontrez un problème lors de la prise de rendez-vous en ligne, appelez le **04 74 43 61 32**. Si la ligne est occupée, laissez un message vocal et nous vous rappellerons.

Consulter qui, quand et où ?

Planning de suivi



Votre suivi médical et la préparation à la naissance

Un tableau pour noter tous vos rendez-vous vous attend en page 46.

Du 1er au 7e mois inclus à la clinique ou en ville

Consultations mensuelles de suivi, dès l'annonce de votre grossesse

Votre grossesse est une période particulière nécessitant un suivi médical et une préparation à la naissance. Dès l'annonce de votre grossesse, puis mensuellement, un examen clinique et des prescriptions seront nécessaires avec :

- votre gynécologue habituel
- ou votre médecin traitant
- ou votre sage-femme libérale de secteur
- ou un gynécologue-obstétricien de la clinique
- ou une sage-femme libérale de la clinique

Ceux-ci peuvent exercer à la clinique ou en ville. NB : Les gynécologues-obstétriciens de la clinique consultent également à leur cabinet.

Vous êtes suivie à l'extérieur avant votre 8e mois de grossesse ?
Pensez à demander votre résumé de suivi de grossesse !

Les échographies obstétricales trimestrielles

Elles sont à prévoir, en plus des consultations mensuelles, aux premier, second et troisième trimestre de grossesse :

- avec une sage-femme échographiste
- ou un gynécologue-obstétricien (de la clinique ou en ville)

À partir du **4e mois**, idéalement avant la fin du 6e mois de grossesse, prévoyez deux entretiens individuels ou en couple avec une sage-femme de votre choix (libérale de secteur, libérale de la clinique, sage-femme du département-PMI) :

Le bilan prénatal

Il est l'occasion de :
choisir votre sage-femme référente
vous rassurer et vous donner un aperçu sur les différents thèmes de prévention afin de promouvoir votre santé et celle de votre future bébé

L'entretien prénatal personnalisé

Ce moment est l'occasion de :

- Discuter de votre projet de naissance
- Poser toutes vos questions
- Recevoir des conseils personnalisés et un accompagnement adapté

Les derniers rendez-vous avant l'accouchement

Consultations de suivi **OBLIGATOIRES** à la clinique

- **8e mois** : En début de mois
- **9e mois** : En début de mois

Ces consultations peuvent être assurées par :

- Une sage-femme libérale de la clinique (pour les grossesses physiologiques)
- Un gynécologue-obstétricien de la clinique



💡 **Attention ! Les consultations mensuelles des 8e et 9e mois doivent obligatoirement se faire avec l'équipe obstétricale de la clinique** afin que votre dossier médical puisse être complet et que nous puissions vous accueillir dans les meilleures conditions pour vous et votre enfant.

Le rendez-vous avec l'anesthésiste : indispensable !

Planifiez ce rendez-vous au **7e mois** pour une consultation **au 8e mois**. Ce bilan couvre vos antécédents, vos traitements et les options d'anesthésie disponibles.

Maison des Consultants, près de la clinique.

04 37 03 00 18



Les ateliers

« Premiers pas » en maternité

La clinique Saint Vincent de Paul vous propose des ateliers pour découvrir votre belle mission de parents. Ceux-ci peuvent se faire, selon les thèmes, pendant la grossesse ou après le retour à la maison. Ils sont gratuits et ouverts aux deux parents. Ils se déroulent au salon « Premiers pas » (au 1er étage de la clinique), en visio ou à la Maison Mère sur le site de l'ancienne clinique (98 avenue de la Libération).

Découvrir la maternité



Présentation de la maternité *(en visio)*

Avant de venir accoucher, une Petite Sœur sage-femme vous propose une visite virtuelle de la clinique. Vous y trouvez des informations sur la maternité, l'accompagnement que nous proposons pendant la grossesse, votre séjour et après le retour à la maison. Vous pouvez y poser vos questions.

Bien se nourrir



Diététique
(en présentiel, sur inscription)

Une diététicienne-nutritionniste est accessible à toutes les futures mamans désireuses d'améliorer leur alimentation pendant leur grossesse, de se questionner sur leur comportement alimentaire et de contenir leur prise de poids.

- **Atelier n°1 : "Alimentation santé de la femme enceinte"**
- **Atelier n° 2 : "Comportement alimentaire, : faim, rassasiement et alimentation émotionnelle"**



Préparer son allaitement
(en visio, sur inscription)

Le choix de l'alimentation de votre enfant est important mais pas toujours évident. Pour vous guider, une sage-femme répond à toutes vos questions.



Comment détoxifier son assiette ?
(en visio)

Une diététicienne de la Clinique de l'Etoile vous donne de bons conseils pour mettre en place une alimentation équilibrée au quotidien. Elle explique également ce que sont les perturbateurs endocriniens et comment les éviter dans votre assiette.



Reconnaître les besoins du nouveau-né

(en visio, sur inscription)

Venez apprendre à observer les besoins de votre bébé pour mieux le connaître et mieux l'aimer.



Le rythme du sommeil de bébé et maman

(en visio, sur inscription)

Vous êtes enceinte et vous vous demandez comment vont se passer vos nuits ? Vous venez d'accueillir votre bébé et vous cherchez à trouver un rythme ? Cet atelier avec une Petite Soeur sage-femme répond à vos questions et vous permet de dormir sur vos deux oreilles !



Découvrir les soins de bébé

(en présentiel, sur inscription)

Venez découvrir les soins de votre futur bébé avec des auxiliaires de puériculture. Bain, couches, bodys, cordon n'auront plus de secret pour vous quand ce sera le moment ! La présence des papas est recommandée et appréciée ! Cet atelier est réservé aux couples inscrits dans notre clinique.

L'éveil du tout petit

(en visio, sur inscription)



Les 1000 premiers jours de vie d'un enfant sont très importants pour sa vie présente et future. Cette période commence du premier jour de sa vie "in utero" et s'achève à ses 2 ans.
Avec une Petite Sœur sage-femme, venez comprendre le développement extraordinaire de votre enfant, ses capacités et ses besoins (rythme de vie, problématique des écrans, développement psychomoteur et relationnel, ...) ainsi que votre belle mission de parents.



Massage bébé
(en présentiel, sur inscription)

Venez découvrir le massage et ses bienfaits, pour votre bébé et vous, avec l'équipe de la CAF. Présentez-vous avec votre enfant et apportez une serviette de toilette et une couche propre.



Portage
(en présentiel, sur inscription)

Après avoir porté 9 mois votre enfant, venez vous initier au portage en écharpe avec une auxiliaire de puériculture ou une infirmière, monitrices de portage.



Bébé en sécurité
(en présentiel, sur inscription)

En grandissant, votre enfant va explorer votre maison. Venez découvrir comment sécuriser votre environnement pour éviter les accidents domestiques ainsi que les premiers secours à prodiguer à un tout petit.



Préparer son enfant aux premières séparations

(en présentiel, sur inscription)

La première séparation est la naissance. D'autres séparations suivront et s'y préparer pour accompagner au mieux son enfant évite bien des difficultés et traumatismes.

En fonction de vos attentes, nous pouvons également aborder des thèmes analogues : trouver son équilibre en famille après la naissance du bébé, reprendre le travail ou prendre un congé parental ? Découvrir les moyens de prévenir et traiter.



La famille s'agrandit

(en visio)

Avec Nathalie Droneau, conseillère conjugale et familiale à la Clinique de L'étoile, découvrez comment préparer votre famille à l'arrivée de bébé à travers 3 thèmes :

- **Thème 1 : Trouver la place de chacun**
- **Thème 2 : Devenir parents tout en restant en couple**
- **Thème 3 : Favoriser l'harmonie familiale**



La vie à 3 ou plus

(en présentiel, sur inscription)

Cet espace de parole a pour objectif d'échanger sur les joies et les difficultés de cette nouvelle vie avec bébé. Nous pouvons aborder toutes vos questions autour des temps d'éveil, sommeil, pleurs, alimentation… Mais aussi la relation parents-bébé, la vie de couple, la jalousie des aînés, comment concilier les besoins personnels du couple et de chaque enfant. Notre psychologue est là pour vous écouter et vous guider dans cette aventure.



Retour sur une naissance difficile

(en présentiel, sur rendez-vous)

La grossesse et la naissance ne se passent pas toujours selon les projets que l'on a pu faire… Venir échanger sur ces évènements et sur la manière dont ils peuvent impacter votre sérénité ainsi que celle de votre nouveau-né peut vous aider. Nous voyons aussi comment reparler de l'histoire de vie du bébé, le rassurer et comment en parler aux ainés.



En couple, gérer notre fertilité naturellement
(en visio, sur inscription)
La reprise de la fertilité après une grossesse suscite beaucoup de questions et il est important de ne pas les éviter ou les repousser à plus tard. Comment ce retour à la fertilité se fait-il ? Comment allons-nous le gérer en rentrant à la maison ? Quelle méthode employer ? Pilule, implant, stérilet ? Et pourquoi pas autre chose avec les méthodes naturelles ? Une sage-femme, monitrice en méthode naturelle est là pour répondre à ces questions et vous donner des éclairages pour poser un vrai choix de couple sur ce sujet si important.



Environnement sain et chambre de bébé
(en visio, sur inscription)
Vous vous questionnez sur votre environnement, venez partager et découvrir comment offrir un environnement sain à votre enfant (organisation de la maison, de la chambre de bébé, place des écrans, produits ménagers, jouets ...).



Environnement sain et cosmétiques
(en visio, sur inscription)
Vous vous questionnez sur votre environnement, venez partager et découvrir comment offrir un environnement sain à votre enfant (cosmétiques, couches, produits pour bébé ...).

napro FRANCE
Prendre soin de sa fertilité

Restauration de la fertilité, parcours napro
(en présentiel, sur rendez-vous)
Si vous souhaitez mieux connaître et gérer votre fertilité, rencontrez des difficultés dans le projet d'accueillir un bébé, avez des perturbations dans votre cycle, une sage-femme spécialement formée sur les troubles du cycle et de la fertilité peut vous recevoir.



Préparation spirituelle à la naissance *(en visio)*

4 thèmes proposés par la Maternité Sainte Félicité en visio :

- Attendre un enfant, c'est déjà l'accueillir
- Vivre et célébrer la naissance
- Parler de ce qui inquiète, oser la confiance
- Nous rentrons à la maison : nouvelle étape de notre vie de couple.

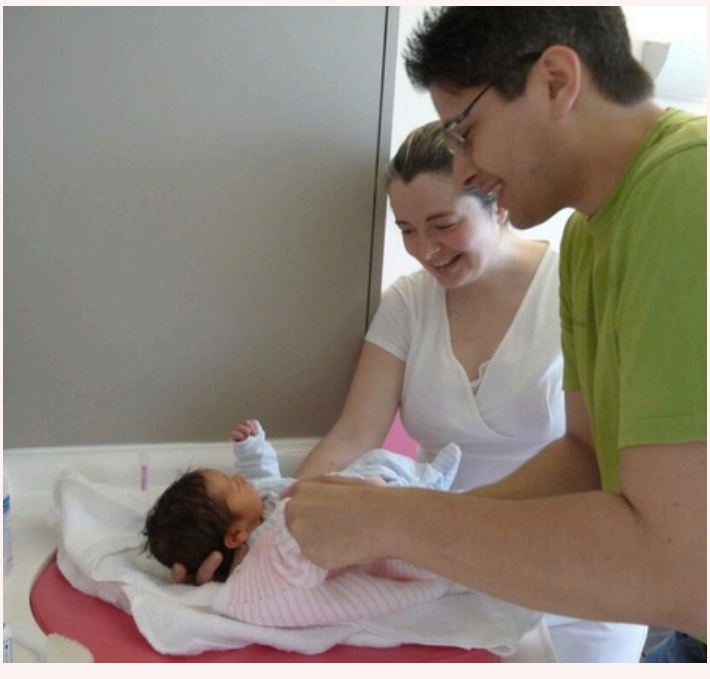


Prier avec mon bébé

Chaque mois, retrouvez une vidéo pour prendre un temps de prière avec votre bébé, pendant la grossesse ou après sa naissance. Elle est publiée sur Facebook et Instagram au début de chaque mois.

Vous pouvez vous inscrire aux différents ateliers en flashant ce QR code :

je m'inscris





Vivre sa grossesse en bonne santé

💡 **Vous accompagner pleinement, quel que soit votre parcours.**

Si votre IMC se situe entre 35 et 40, nous pouvons vous accompagner dans un parcours personnalisé, en collaboration avec nos équipes médicales. Ce parcours peut inclure des consultations avec une diététicienne, des ateliers de prévention et un suivi renforcé, afin de vous permettre de vivre votre grossesse et votre accouchement en toute sérénité et sécurité.

Tabac, alcool, drogues : parlons en !

Le tabac

Le tabac augmente le risque de complications durant la grossesse.

Arrêter de fumer est un cadeau pour votre santé et pour celle de bébé. Il est tout à fait possible d'arrêter de fumer pendant la grossesse et l'allaitement, surtout quand on est bien accompagnée. L'utilisation d'une substitution nicotinique (patch, gommes) peut être envisagée si nécessaire. N'hésitez pas à en parler au professionnel qui suit la grossesse.

Tabac Info Service peut aussi vous accompagner dans votre arrêt du tabac, vous pouvez :

- Contacter le **39 89** pour être suivie gratuitement par un tabacologue
- Trouver du soutien sur la page **Facebook**, auprès de toute une communauté de fumeurs et d'ex-fumeurs
- Télécharger **l'application** ou consulter le **site internet**

L'alcool

L'alcool traverse le placenta et peut être toxique pour votre enfant. Il faut s'abstenir de TOUTE consommation d'alcool pendant la grossesse.

Il est possible aussi d'appeler Alcool Info Service 7 jours sur 7 ou échanger sur le site alcool-info-service.fr : chats, forums de discussions, témoignages, adresses utiles, questions-réponses…

Vous pouvez ainsi obtenir des réponses personnalisées et trouver les adresses des équipes spécialisées proches de chez vous.

Les drogues 

La grossesse chez la femme toxicomane est une grossesse à haut risque. Si vous êtes concernée par ce problème, il est fondamental de le signaler à votre médecin.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site Drogues info service.
Le **0 800 23 13 13** permet par ailleurs à toutes les personnes qui souhaitent parler de leur consommation de drogue, de bénéficier d'une écoute bienveillante et sans jugement, 7 jours sur 7, de 8h à 2h. L'appel est gratuit et anonyme.

Violences faites aux femmes 

La clinique et la maternité sont engagées dans la lutte contre les violences faites aux femmes et, si elle le souhaite, chaque femme peut trouver, auprès des différents professionnels de santé qu'elle va rencontrer, écoute et accompagnement.

Numéro d'aide : **3919**

La toxoplasmose 

La toxoplasmose est une infection parasitaire généralement bénigne mais pouvant, pendant la grossesse, être grave pour le fœtus. Un dépistage par sérologie est recommandé dès le désir de grossesse puis, si la future maman n'est pas immunisée, chaque mois jusqu'à l'accouchement dans le même laboratoire d'analyses médicales.

Si le résultat est négatif, il est important d'observer les règles suivantes pour éviter de vous contaminer au cours de la grossesse :

- Mangez de la viande bien cuite (67°C au cœur du morceau) ou congelée.
- Lavez bien les fruits et les légumes.
- Lavez-vous les mains après avoir manipulé de la viande crue et/ou avoir jardiné.
- Jardinez de préférence avec des gants.
- Ne manipulez pas la litière du chat.

Prévenir la listériose pendant la grossesse

La listériose est une infection alimentaire rare mais grave pour la femme enceinte et le fœtus. Elle peut être évitée grâce à des règles simples d'alimentation et d'hygiène.

Aliments à éviter :

Fromages : 🧀

- Pâtes molles au lait cru.
- Croûtes (à retirer avant consommation).
- Fromages râpés.

Produits de la mer :

- Poissons fumés.
- Coquillages crus, surimi, tarama.

Charcuterie :

- Pâtés, rillettes, produits en gelée, jambon cuit (préférer les versions préemballées).
- Cuire les lardons, bacon, jambon cru avant consommation.

Autres :

- Produits traiteur du commerce.
- Graines germées crues (soja, luzerne…)

Règles d'hygiène essentielles

Cuisson et préparation

- Cuire soigneusement viandes et poissons (steak haché bien cuit).
- Réchauffer les restes/plats cuisinés à 70°C minimum avant consommation.

Nettoyage

- Laver fruits, légumes et herbes aromatiques.
- Se laver les mains après manipulation d'aliments crus.
- Nettoyer ustensiles et surfaces de cuisine.

Conservation

- Séparer les aliments crus des aliments cuits.
- Nettoyer régulièrement le réfrigérateur et le désinfecter à l'eau javellisée

Ces gestes simples réduisent efficacement le risque de listériose et protègent votre bébé.



10 conseils pour protéger votre bébé des polluants domestiques

Pendant la grossesse, certaines substances toxiques peuvent atteindre le fœtus et affecter sa santé future. En adoptant quelques gestes simples, vous créez un environnement plus sain pour vous et votre bébé

Aérer et purifier son intérieur

- Aérer chaque pièce 10 min, 2 fois par jour.
- Éliminer les sources de pollution : fumée de tabac, pesticides domestiques, encens, bougies et désodorisants.

Sécuriser ses équipements

- Faire vérifier chaque année les appareils à combustion (chaudière, poêle, chauffe-eau, cheminée).

Limiter les produits chimiques

- Réduire l'usage de cosmétiques (éviter colorations, laques, parfums, vernis).
- Utiliser des ustensiles en inox ou fonte (éviter le téflon abîmé).
- Préférer des aliments locaux, de saison, lavés et épluchés.

Adapter son environnement

- Choisir des matériaux de bricolage/déco étiquetés A+ et éviter les travaux pendant la grossesse.
- Attendre 3 mois avant d'installer bébé dans une chambre rénovée et bien aérer.

Préparer l'arrivée de bébé

- Laver les vêtements et doudous avant utilisation.
- Limiter les cosmétiques pour bébé et remplacer les lingettes par de l'eau et un savon doux.
- Ne pas réchauffer les aliments dans du plastique, préférer le verre.

Pourquoi c'est important ?

Le nourrisson est particulièrement vulnérable aux polluants, qui peuvent causer allergies, irritations, asthme ou perturbations hormonales. En appliquant ces dix conseils, vous réduisez les risques et offrez un environnement sain à votre bébé.

Plus d'infos : www.projetfees.fr

Consultations psychologues



Durant votre séjour en maternité, une psychologue vient vous rendre visite une fois durant le séjour et plus, sur demande.

Si vous ressentez le besoin de la consulter, vous pouvez prendre rendez-vous avec Blandine Durand au :

06 81 33 20 70

Consultations en urgences

Le service de maternité est ouvert 24h/24, 7jours/7. Si vous venez en urgence à la clinique pendant votre grossesse, **le personnel d'accueil vous dirige vers la sage-femme du secteur naissance.** Celle-ci fait le point avec vous et vous oriente en fonction de votre terme et de votre motif de consultation.

04 74 43 61 40

Quand consulter en urgence ?

- Vous perdez les eaux, même en petite quantité
- Vous avez des contractions régulières et douloureuses
- Vous perdez du sang
- C'est le jour du terme
- Votre bébé bouge moins
- Vous êtes inquiète....



Avant de partir de la maison, pensez à :

- prendre les numéros de téléphone importants (avec le chargeur du téléphone !)
- préparer la voiture
- prendre un bain ou une douche
- enlever bijoux et piercings
- grignoter léger
- prendre le « bagage de naissance »



Le jour de

votre accouchement

Accouchement



L'**accouchement** est pratiqué soit par une sage-femme, soit par le médecin obstétricien de garde. Le médecin est toujours là en cas de nécessité.

L'accouchement est un acte médical mais c'est d'abord un événement familial dans lequel le papa a toute sa place. ♥ *Le moment où l'on devient 3 ! ou plus* 😉

Après la naissance, vous passez deux heures au bloc obstétrical pour que votre surveillance soit assurée.
C'est le moment de vous initier au peau à peau pour réchauffer votre bébé, créer du lien avec lui et c'est également le moment de la première tétée



Dans certains cas, une césarienne est décidée, soit à l'avance, soit au cours du travail. Elle se pratique dans une salle dédiée située dans le bloc obstétrical, à proximité immédiate des salles de naissances. Nous faisons tout notre possible pour que, lors de la naissance de votre enfant, le **lien parents-enfant** soit privilégié.

Le plus souvent, l'anesthésie est loco-régionale et vous pouvez entendre et voir votre bébé dès sa venue au monde.



Pensez à apporter votre projet de naissance !

Le **projet de soin personnalisé** est un document mis en place afin d'exprimer vos souhaits pendant le travail, l'accouchement et votre séjour en maternité. Il permet à l'équipe de mieux connaitre vos attentes et de dialoguer avec vous afin de vous offrir un accompagnement personnalisé tout en respectant votre sécurité et celle de votre bébé. Il est disponible sur votre portail patient.

Vous pouvez le remplir seule ou avec le professionnel qui vous suit.

Documents à prendre

Pensez à bien apporter :

Votre dossier 

- Toutes les dernières analyses sanguines
- Échographies
- Radio du bassin (si votre médecin vous en a fait faire une)
- Carte de groupe sanguin
- Projet de soins personnalisé / projet de naissance

Vos papiers officiels 

- Carte vitale
- Pièce d'identité
- Reconnaissance anticipée (si vous n'êtes pas mariée)
- Livret de famille (si vous en avez déjà un)
- Déclaration conjointe du nom de famille (si besoin)

Le retour dans votre chambre

Le moment venu, vous êtes conduite dans votre chambre, au 2e étage. Nous vous installons dans le type de chambre choisi (parentale, individuelle ou double), sous réserve de disponibilité.

La prise en charge par la **Sécurité Sociale** se fait automatiquement mais une partie peut rester à votre charge selon les modalités de votre mutuelle. Nous vous conseillons de la prévenir de votre accouchement afin qu'elle fasse les démarches nécessaires en lui communiquant notre numéro FINESS : 380780197



Le saviez-vous ?

Notre maternité dispose de lits cododo. Ceux-ci permettent de favoriser la proximité mère-enfant tout en respectant un couchage en sécurité pour le bébé. Nous vous en installons un dans la limite des disponibilités.

Pour un accès téléphone, TV (casque en chambre double), WIFI, faites votre demande au standard en composant le 9 depuis le poste de votre chambre.

Il est possible de solliciter un lit accompagnant (il est déposé dans la chambre, à votre demande, lors des passages du soir de la sage-femme ou de l'auxiliaire de puériculture).

Le petit déjeuner est compris dans cette prestation. Le papa est prié de replier sa couchette avant le petit-déjeuner, qui est servi vers 7h30, et de garder à chaque moment une tenue correcte.

Une infrastructure adaptée

Le secteur naissance

En salle de naissance, tous les professionnels ont à cœur de vous accompagner dans votre projet de naissance en respectant au mieux la physiologie du déroulement de votre accouchement quel qu'il soit et en toutes circonstances : naissance avec ou sans péridurale, déclenchement artificiel du travail ou même césarienne. Une attention particulière est portée sur votre bien être et le maintien du lien avec votre conjoint et votre bébé pour que sa venue au monde soit la plus douce possible.

Le secteur des salles de naissances comporte :

- une salle nature
- 4 salles de naissance
- 3 salles de pré travail

Notre équipe se forme et se mobilise toujours plus pour accompagner la physiologie de la naissance.

Ainsi, toutes nos salles sont équipées d'accessoires pour accompagner le travail (balles de massage, musique, lumière tamisée...)



Accouchement physiologique

La salle nature physiologique

Imprégnée d'une ambiance « cocooning », la salle nature est une salle de prétravail, ou de travail, adaptée à la physiologie.

Elle est équipée d'une baignoire, d'une grande banquette et d'une liane suspendue au plafond. L'atmosphère lumineuse et sonore est ajustable en intensité pour vous permettre de mener à terme votre projet d'accouchement physiologique comme vous le souhaitez.

La dilatation de votre col peut se faire dans la baignoire. Vous pouvez vous étirer grâce à la liane, dans la position qui assure au mieux votre bien-être et celui de votre bébé.
La surveillance monitorée est assurée en permanence grâce à des capteurs adaptés.
Les conditions de sécurité sont optimales puisque la salle possède tout le matériel nécessaire pour faire face à l'urgence et ne pas devoir changer de lieu pour votre prise en charge (hors césarienne).



Accouchement conventionnel

Les salles de naissance

Ces salles d'accouchement disposent d'un lit, d'un ballon, d'un coussin de grossesse et d'un fauteuil pour le papa. Chacune bénéficie d'un paysage différent, propice à l'évasion et chacune porte le nom d'une pierre :

- Salle "Saphir" symbolise la fidélité
- Salle "Emeraude" symbolise l'immortalité
- Salle "Ambre" symbolise la pureté
- Salle "Améthyste" symbolise la sagesse

Toutes nos salles disposent d'un matériel d'urgence disponible si nécessaire.



Césarienne



La salle de césarienne

Dans certains cas, une césarienne est décidée, soit à l'avance, soit au cours du travail. La salle de césarienne est située au cœur du secteur naissance avec une salle dédiée à l'accueil de votre enfant. La présence de votre conjoint lors de la césarienne peut être possible en fonction du contexte et de l'avis du gynécologue-obstétricien et de l'anesthésiste.

Votre césarienne est programmée ?

Marcher jusqu'au bloc opératoire plutôt que s'y rendre en fauteuil roulant, c'est ce que la Clinique Saint Vincent de Paul propose désormais aux futures mamans qui vont accoucher par césarienne programmée.

Se laisser pousser sur un fauteuil, sous une couverture, en regardant défiler les couloirs, c'est terminé ! La future maman et son conjoint sont accompagnés, debout, par le brancardier, jusqu'à un petit salon d'attente situé entre la salle de césarienne et la pièce d'accueil du nouveau-né.

Le conjoint n'attend plus, seul, à l'extérieur du bloc opératoire. Les futurs parents sont désormais ensemble jusqu'au moment de l'intervention.

Après la césarienne, selon le contexte, nous vous permettons de passer quelques instants à trois (câlin, première tétée, photos, ...) avant que vous passiez en surveillance en salle de réveil, dans le bloc opératoire. Au bout de deux heures vous rejoignez votre bébé et votre conjoint dans votre chambre.

💡Quelques points clés pour votre confort

- Playlist personnalisée : pensez à préparer et télécharger votre musique pour le jour J 😉
- Salon des papas : un petit salon est dédié aux papas, des casiers sont à leur disposition pour déposer leurs affaires et ils ont aussi la possibilité d'y prendre une boisson chaude.

Valise de maternité



Que mettre dans votre valise de maternité pour la salle de naissance ?



Vos affaires

- [ ] 1 tenue confortable pour le travail et l'accouchement *(ample, à manches courtes, avec ouverture sur le devant)* si vous le souhaitez
- [ ] Traitements habituels avec les ordonnances
- [ ] Musique/lecture, brumisateur
- [ ] Kit du futur papa : boisson, biscuits, liste des personnes à appeler, monnaie pour un café...
- [ ] Trousseau de maternité *(cf page suivante)*



Les affaires de bébé

- [ ] 1 turbulette chaude
- [ ] 1 couverture
- [ ] 1 lange pour la pesée de votre enfant à la naissance
- [ ] En naissance et 1 mois :
  - body à manches longues
  - pyjama en velours
  - 2 brassières chaudes
  - bonnet
  - chaussettes

En attendant la naissance, vous pouvez avoir besoin :

- d'une serviette de toilette pour un bain éventuel pendant le travail
- d'un paréo pour être à l'aise durant les examens, promenades...

Parce que l'accouchement peut être long, nous recommandons aux papas de **prendre une tenue confortable** pour patienter dans les meilleures conditions.

Votre trousseau

Pour le reste de votre séjour en maternité qui dure 4 à 5 jours, nous vous conseillons d'apporter :



Pour maman

- ☐ pyjama ou chemise de nuit
- ☐ peignoir
- ☐ pantoufles
- ☐ trousse de toilette
- ☐ serviettes et gants de toilette
- ☐ savon de toilette intime, shampoing

Pendant le séjour, nous vous fournissons des protections hygiéniques grand modèle. Vous pouvez aussi apporter les vôtres si vous le souhaitez.

Pour l'allaitement

- ☐ coussinets d'allaitement
- ☐ soutien-gorge d'allaitement (une taille au-dessus de votre taille habituelle)
- ☐ vêtements amples s'ouvrant sur le devant
- ☐ crème protectrice pour les bouts de seins
- ☐ éventuellement coquillage d'allaitement (en prévention des crevasses)



Pour bébé

- ☐ 6 bodys à manches longues (éviter ceux qui s'enfilent par la tête)
- ☐ 5 pyjamas ou grenouillères
- ☐ 5 brassières en laine
- ☐ Chaussons/chaussettes
- ☐ 2 bonnets
- ☐ des bavoirs
- ☐ 5-6 langes pour la pesée de votre enfant
- ☐ 5 grandes serviettes
- ☐ 2 turbulettes ou gigoteuses chaudes
- ☐ 1 petite couverture
- ☐ 1 thermomètre de bain
- ☐ 1 thermomètre rectal
- ☐ 1 peigne

Pendant le séjour, nous vous fournissons les couches, les compresses, les savons pour bébé.

Si vous souhaitez donner le biberon :

- ☐ soutien-gorge serré
- ☐ ou brassière de sport serrée



Le peau à peau dès la naissance
des bénéfices pour bébé & maman

Les bénéfices du peau à peau ont été démontrés à court, moyen et long termes. Le peau à peau soutient notamment les adaptations que bébé doit faire dans son environnement. Il :

- stabilise son rythme cardiaque et sa respiration, ainsi que sa glycémie, sa température (c'est un grand moyen efficace de lutte contre l'hypothermie !) et permet une meilleure saturation en oxygène
- favorise les compétences sensorielles et alimentaires ainsi que le développement neurologique
- aide à l'accroissement de l'immunité
- diminue le stress
- réduit la douleur
- soutient les comportements d'attachement
- facilite la maturation des rythmes éveil/sommeil
- si maman fume, ou a consommé des toxiques pendant la grossesse, aide à une meilleure gestion des symptômes du sevrage, diminue la nécessité de recourir à des traitements.

Pour maman (et papa !) aussi, les bénéfices sont nombreux :

- favorise l'attachement parent/enfant et le développement de l'attention à l'autre
- augmente la confiance dans les compétences parentales : on se sent plus à l'aise pour s'occuper de bébé
- a un effet positif sur l'allaitement maternel : soutient la lactation
- diminue le stress et la douleur par la libération d'ocytocine.



Attention à bien vivre ce peau à peau en sécurité :

- Position du parent : position semi-assise confortable, avec un bébé bien maintenu et une sonnette à proximité
- Position du bébé : tête sur le plan dur du thorax du parent, « à portée de bisou », visage et voies aériennes dégagées, légère déflexion de la tête, position de « grenouille » (genoux plus hauts que les hanches)
- Pour une bonne interaction parent-enfant, il faut que la peau soit contre la peau : pas de tissu (vêtement ou autre) entre la peau du parent et celle du bébé.

Bon à savoir :

- Le peau à peau est valable quelle que soit la voie d'accouchement (voie basse ou césarienne)
- C'est un très bon soin de développement pour les enfants prématurés (faisable régulièrement au cours de son hospitalisation dans le service de néonatalogie)
- Il n'y a pas de limite de durée : aucun « surdosage » possible ! Le peau à peau est recommandé au moins pendant les deux premières heures après la naissance, en commençant de préférence avec la mère, surtout s'il s'agit d'un allaitement maternel

Et, bien sûr, le peau à peau n'est pas possible si des circonstances en empêchent la sécurité :

- Si le bébé a besoin de soins particuliers (par exemple, en cas de difficultés respiratoires à la naissance)
- En cas de trop grande fatigue (hémorragie…) ou de consommation de médicaments qui affectent la vigilance.





Séjour à

la maternité

Durée du séjour

> La durée de votre séjour

Votre séjour est de durée variable, selon votre mode d'accouchement :

- 3 à 4 jours après un accouchement voie basse
- 4 à 5 jours après une césarienne



Le saviez-vous ?

À la Clinique Saint Vincent de Paul, nous souhaitons vous laisser le temps de prendre vos marques avec votre bébé et de récupérer physiquement. La durée de votre séjour peut donc être adaptée selon vos désirs, vos besoins et votre sécurité. Profitez-en pour vous reposer, pour apprendre votre métier de parents et préparer le retour à la maison.

Vos journées sont bien remplies :

> Au cours de votre séjour, pour s'assurer de votre santé :

- Passage du gynécologue durant le séjour pour préparer la sortie
- Passages de la sage-femme, dans la matinée, l'après-midi et le soir, pour prendre température, pulsations, tension, vérifier vos saignements et éventuels points
- Visite de la psychologue du service

> Pour s'assurer de la santé de votre enfant :

- 2 visites par le pédiatre, le matin du premier jour et le matin ou la veille du départ
- Passage de l'auxiliaire de puériculture, dans la matinée, l'après-midi et le soir, pour les soins (et le bain à partir du 2e jour), les changes, les tétées, la surveillance de l'ictère
- Le dépistage auditif qui se fait lorsque bébé dort profondément et le test des maladies métaboliques (la petite piqûre au talon ou sur la main) au plus près des 48h de vie et le dépistage cardiopathies.

La nuit, les passages ne sont systématiques que si cela est nécessaire pour votre santé, sinon nous sommes là pour répondre à vos appels.

Déclaration de naissance

Une déclaration de naissance à la mairie de Bourgoin-Jallieu est à faire obligatoirement **dans les 5 jours qui suivent la naissance** de votre enfant. La maternité se charge de transmettre votre déclaration de naissance à la mairie. C'est cette dernière qui vous recontacte pour que vous alliez signer le registre et récupérer vos papiers.

Pensez à emmener votre livret de famille si vous en avez un, ainsi que la reconnaissance anticipée de votre enfant si vous n'êtes pas mariés, et la déclaration conjointe du nom de famille si nécessaire.
Vous trouvez, sur le site de la mairie de Bourgoin-Jallieu, toutes les indications utiles ainsi que dans le livret qui vous est remis à l'inscription.

Une fois les actes de naissance récupérés, il vous faut faire les démarches auprès de la Sécurité sociale, de la CAF, de votre employeur et éventuellement de votre mutuelle.

Le choix du prénom de votre enfant aura certainement requis des échanges et réflexions en famille... Il apparaîtra à la télévision sur la chaîne interne.

› Les visites (sauf consignes contraires)

Autorisées de 15h à 18h

- Pas plus de deux personnes à la fois pour respecter le repos du bébé et de la maman
- Hormis la fratrie du bébé, qui peut venir vous voir de 13h à 20h, les enfants de moins de 15 ans ne sont pas admis dans le service

Et pour Papa, bien sûr, pas d'horaires !

Retrouvez les règles de visite en vidéo :



Les plus de la maternité

Plein de petites attentions pour vous ♥

Durant votre séjour, des petites attentions vous sont proposées :

- **Deux chaînes de télévision interne gratuites**, animées par les Petites Sœurs : vidéos de puériculture, musique douce, boucle des nouveau-nés, accès en direct aux célébrations de la chapelle, etc…
- **Un repas en tête à tête** est offert à tous les nouveaux parents
- **Le « jardin des cosmos »**, salon convivial situé au cœur du service, est ouvert toute la journée pour vous accueillir (réfrigérateur, micro-ondes et bouilloire à disposition).
- **Le lit cododo** pour favoriser le lien mère-enfant.
- **Le lit accompagnant** déposé dans la chambre, à votre demande.







L'écologie autour de bébé

Afin de respecter le rythme de bébé, son adaptation à sa nouvelle vie et la finesse de sa peau, nous vous proposons de lui donner le bain à son 2e jour de vie. Nous dispensons le maximum de soins avec de l'eau et des produits naturels et ne distribuons plus de lingettes. Un geste pour bébé, un geste pour la planète ! Si vous voulez en savoir plus, retrouvez-nous à notre atelier « environnement autour de bébé ».

Mère Nature : un partenariat écoresponsable au service des parents

Nous sommes fiers d'être l'une des 26 maternités partenaires de Mère Nature à travers la France, une initiative qui vise à « dépolluer votre quotidien tout en douceur » grâce à des conseils de professionnels de santé et des cadeaux écoresponsables.

Dès votre inscription ou au cours de l'entretien prénatal, vous recevez un sac ou une pochette surprise Mère Nature, offert personnellement à toutes les futures mamans de notre maternité

Cette collaboration avec Mère Nature illustre parfaitement notre vision d'un accompagnement humanisé, éclairé et davantage tourné vers un futur durable pour vous et votre bébé.

Pour nos patientes à la Clinique Saint Vincent de Paul, ce sac représente :

- **Un cadeau pensé pour vous** enrichi d'astuces, de soutien et d'initiatives pratiques pour vous accompagner dès les premiers instants.
- **Un engagement partagé** parce que votre bien-être et celui de votre enfant méritent une attention saine et respectueuse.
- **Une invitation à agir en douceur** sans culpabilité, mais avec des gestes simples pour commencer la maternité sous les meilleurs auspices.



L'allaitement tout savoir

L'allaitement maternel est un mode d'alimentation naturel, recommandé par les autorités de santé pour ses nombreux bénéfices à court et long termes.

Il constitue bien plus qu'un simple apport nutritionnel : l'allaitement participe activement à la construction du lien d'attachement entre la mère et son enfant. Le contact rapproché, les échanges de regards, l'apaisement mutuel favorisent la création d'un climat de sécurité et de confiance, essentiel au développement affectif du nouveau-né.

🌱 Pourquoi allaiter ?

L'allaitement maternel est un cadeau que vous pouvez offrir à votre enfant, et à vous-même.

Pour bébé :

- 100 % adapté à ses besoins, à chaque tétée et à chaque étape de sa croissance
- Facile à digérer, avec des nutriments essentiels et des anticorps protecteurs
- Protecteur contre de nombreuses infections (gastro, otites, bronchiolites…) et certaines maladies plus tard (diabète, obésité…)

Pour vous :

- Il renforce la relation de proximité avec votre bébé, grâce à l'ocytocine (l'hormone du lien)
- Il favorise la récupération post-accouchement
- Il réduit les risques de certaines maladies (cancers du sein et de l'ovaire, diabète de type 2…)



Allaiter, ça se prépare

L'allaitement, c'est un apprentissage pour vous et votre bébé. Les débuts peuvent demander un peu de patience, de soutien, de repos, mais vous n'êtes pas seule.

Avant la naissance, participez à notre atelier :



Je me prépare à allaiter
(en visio)

Le choix de l'alimentation de votre enfant est important mais pas toujours évident. Pour vous guider, une sage-femme répond à toutes vos questions.

Après la naissance, retrouvez notre atelier :



J'allaite mon enfant
(en présentiel, sur inscription)

L'allaitement au fil du temps est une belle aventure. Venez partager avec d'autres mamans allaitantes et une sage-femme.

Vous pouvez vous inscrire aux différents ateliers en flashant ce QR code : je m'inscris

Et si vous ne souhaitez pas allaiter ?

C'est votre choix, et il est entièrement respecté !

L'essentiel, c'est le lien d'amour et de sécurité que vous créez avec votre bébé. Que vous choisissiez l'allaitement, le biberon ou une alimentation mixte, nous vous accompagnons dans ce qui vous convient le mieux. Vous bénéficiez des mêmes conseils, du même soutien et du même respect, quels que soient vos besoins.

Une question ? Une hésitation ?

N'hésitez pas à en parler avec votre sage-femme, votre médecin ou nos conseillères en allaitement. Nous sommes là pour vous informer sans pression, vous écouter sans jugement, et vous accompagner en toute bienveillance. 💬

Préparer le retour à la maison

Prenez rendez-vous avec une sage-femme libérale à domicile. Nous vous conseillons de l'appeler pendant votre séjour pour l'informer de votre accouchement.

Elle passe à la maison dans les 48 heures après votre sortie pour s'assurer que votre bébé et vous allez bien. Si besoin, une liste des sages-femmes libérales du secteur est à votre disposition dans le service. Cette visite est prise en charge à 100% par la Sécurité Sociale.



Un atelier goûter « conseil de sortie »

La veille de votre sortie, nous vous invitons à un temps convivial, au «jardin des cosmos», avec les autres familles dont le départ s'annonce. Des membres de l'équipe vous donnent les derniers conseils pour un retour serein, répondent à toutes vos questions, et vous proposent un bon goûter !

Après votre retour à la maison, vous pouvez revenir aux ateliers « Premiers pas ». Chaque jour, un thème est proposé pour vous guider dans votre belle mission de parents.

Annoncer et célébrer la Vie



C'est la tradition : trois joyeux coups de cloche !

Toute naissance est un événement qui mérite d'être célébré. C'est si grand un petit d'homme !

Aussi avons-nous l'habitude, selon une tradition qui perdure depuis 1930, de sonner trois coups de cloche pour chaque nouveau-né qui vient au monde.

Ainsi, toutes les personnes présentes dans la maison partagent la joie des parents et les Petites Sœurs prient pour cet enfant et sa famille.

Tableau annuel des naissances

Chaque année, un tableau est réalisé par une Petite Sœur avec tous les prénoms des bébés nés dans l'année. Retrouvez les dans les couloirs de la maternité !











Prise en charge des frais de séjour

La prise en charge, par la Sécurité Sociale, se fait automatiquement mais une partie peut rester à votre charge selon les modalités de votre mutuelle (chambre individuelle, TV, WIFI, dépassement d'honoraires, ...)

La prise en charge par votre mutuelle se fait en lien avec le bureau des entrées-sorties que vous pouvez contacter au **6001** depuis le téléphone de votre chambre *(n° FINESS : 380780197).*

Nous vous conseillons de prévenir votre mutuelle de votre accouchement afin qu'elle fasse les démarches nécessaires.
Les formalités administratives se font lors de votre départ.



♥ UN SOUCI, UNE QUESTION ?

Si vous avez des difficultés, n'hésitez pas à en parler simplement à votre médecin et à l'équipe.

Nous pouvons vous aider, notamment par des dons de layette, habits pour bébé, etc...

N° du service :

- salle de naissance **04 74 43 61 40**
- maternité **04 74 43 60 44**

Mes rendez-vous

À partir de 12 SA

Échographie T1 le ..... à .....h..... avec .....

3e mois

Inscription à la maternité le ..... à .....h..... avec .....

1er RDV de suivi le ..... à .....h..... avec .....

4e mois

Bilan pré-natal précoce le ..... à .....h..... avec .....

Entretien pré-natal le ..... à .....h..... avec .....

2e RDV de suivi le ..... à .....h..... avec .....

Entre 22 et 24 SA

Échographie T2 le ..... à .....h..... avec .....

Cours de préparation à la naissance

le ..... à .....h..... avec ..... le ..... à .....h..... avec .....

le ..... à .....h..... avec ..... le ..... à .....h..... avec .....

le ..... à .....h..... avec .....

Entre le 5e et 7e mois

Au 5e mois, 3e RDV de suivi le ..... à .....h..... avec .....

Au 6e mois, 4e RDV de suivi le ..... à .....h..... avec .....

Au 7e mois, 5e RDV de suivi le ..... à .....h..... avec .....

8e mois

Consultation anesthésiste le ..... à .....h..... avec .....

Entre 32 et 34 SA

Échographie T3 le ..... à .....h..... avec .....

6e RDV de suivi (**obligatoirement à la clinique**) le ..... à .....h..... avec .....

7e RDV de suivi (**obligatoirement à la clinique**) le ..... à .....h..... avec .....

Pense pas bête !

- [ ] Mon projet de naissance
- [ ] Résultat de groupe sanguin
- [ ] Résultat du prélèvement vaginal
- [ ] Résultat de la prise de sang pour l'anesthésie
- [ ] Formulaire reconnaissance anticipée
- [ ] Livret de famille
- [ ] Résumé du suivi de grossesse



Contact

Tél : 04 74 43 60 60

70 avenue du Médipôle, 38300 Bourgoin-Jallieu

Fax : 04 74 43 60 02

https://clinique-bourgoin.com

Retrouvez-nous sur :

BKG 584 v8 canva