

Mon projet de Naissance

Je m'appelle .....

Je suis née le .....

Je suis accompagnée par .....

Ma sage-femme libérale .....

Mon gynécologue .....

Mon médecin traitant .....

Clinique SAINT VINCENT DE PAUL
MATERNITÉ CATHOLIQUE

un établissement membre de
Alliance des Maternités Catholiques
nous accompagnons la vie

Bienvenue à la Clinique Saint Vincent de Paul

Madame,

Nous vous remercions de votre confiance pour le suivi de votre grossesse et l'accueil de votre enfant.

Nous vous invitons à remplir ce projet de naissance et de soins en maternité qui vous suivra tout au long de votre séjour à la clinique. Grâce à lui, nous pourrons mieux vous connaitre et vous proposer des soins adaptés tout en respectant les règles de sécurité pour vous et votre enfant. Vous pouvez ajouter des commentaires. Vous pouvez également changer d'avis à tout moment.

L'équipe vous accompagnera dans vos souhaits.

Cochez vos choix et apportez ce document lors de votre arrivée à la maternité.

J'aimerais :
o être informée de toutes les étapes de notre prise en charge
o que les informations soient limitées, afin de ne pas me stresser

Mon projet de soins en salle de naissance

1. Pendant le travail, j'aimerais
o Etre appelée par mon prénom
o Ecouter de la musique
o Avoir de la lumière tamisée
o Pouvoir me mobiliser
o Bénéficier de la salle nature
o Prendre un bain
o Eviter les monitorings en continu
o Bénéficier d'une salle conventionnelle
o Etre examinée régulièrement
o Limiter les examens

2. Pour la prise en charge de la douleur, j'aimerais
o Prendre un bain, une douche
o Avoir accès à une bouillotte
o Bénéficier de massages
o Utiliser un ballon ou la liane
o Marcher
o Utiliser du MEOPA (gaz détendant)
o Bénéficier d'une péridurale

Commentaires

3. Lorsque viendra le temps de pousser, j'aimerais

o Être libre de ma posture
o Que l'équipe me guide pour la position la plus adaptée

4. Pour l'accueil de bébé, j'aimerais

o Pouvoir attraper moi-même mon bébé
o Que mon conjoint coupe le cordon
o Couper moi-même le cordon
o Que l'équipe coupe le cordon
o Garder le plus longtemps possible mon bébé en peau à peau et que les soins non urgents soient repoussés
o Que mon conjoint garde notre bébé en peau à peau
o Effectuer une tétée d'accueil
o Clamper tardivement le cordon

5. S'il faut une césarienne, j'aimerais

o Si possible, la présence de mon conjoint
o Que mon conjoint soit présent lors des premiers soins de notre bébé
o Que mon conjoint puisse faire du peau à peau avec notre bébé
o Si possible que le sondage urinaire soit fait sous anesthésie
o Que l'équipe me guide pour la position la plus adaptée

6. Si je suis accompagnée par une autre personne que mon conjoint, j'aimerais

o Que cette personne reste avec moi tout au long du travail
o Que cette personne puisse assister aux premiers soins de mon bébé
o Que cette personne puisse prendre mon bébé dans ses bras

7. J'aimerais que l'équipe

o Soit le plus souvent à mes côtés
o Ne vienne que si nécessaire ou à ma demande

Mon projet de soins en maternité

1. Pour ma chambre, j'aimerais

o Une chambre double
o Une chambre seule
o Si possible, avoir un berceau cododo

Commentaires

2. Pour l'alimentation de mon bébé, j'aimerais

o Allaiter
o Donner du lait artificiel
o Faire un allaitement mixte
o Faire un tire-allaitement
o Éviter l'usage de tétine
o Éviter l'usage de biberon
o Ne donner des compléments que si nécessaire

3. Pour les soins de bébé, j'aimerais

o Si possible attendre mon conjoint pour le premier bain
o Ne pas donner de bain à la maternité
o Assister au test de dépistage de surdité néonatale
o Assister au test de dépistage des maladies métaboliques *(anciennement appelé Guthrie)*

4. Pour mes soins, j'aimerais

o Voir mes points/ma cicatrice avec un miroir
o Prendre une douche le plus tôt possible
o Utiliser des moyens autres que médicamenteux pour me soulager *(homéopathie, luminothérapie, glace, ...)*

5. Pour mon retour à la maison, j'aimerais

o Une sortie classique le 4e jour pour un accouchement voie basse/le 5e jour pour un accouchement par césarienne
o Discuter les modalités d'un séjour prolongé
o Discuter les modalités d'une sortie précoce
o Que l'on me propose des contacts de sages-femmes libérales

6. Pendant mon séjour, j'aimerais être informée sur

o Le portage de bébé
o Le massage de bébé
o Le cododo sécuritaire
o La régulation des naissances
o Le passage possible d'une psychologue
o L'accompagnement spirituel proposé par les Petites Sœurs de la clinique
o Les ateliers proposés à la clinique
o Les ateliers proposés par la clinique

Commentaires

Signature