

CONSEILS

Le repos

> Restez au repos 48 h, pas activité sportive ni sexuelle.

Boissons

> Buvez au moins 2 litres par jour : tous les liquides sont autorisés (eau du robinet ou bouteille, café, tisane) afin d'assurer une bonne diurèse (quantité d'urines), sauf en cas de contre indication médicale.

RISQUES ET COMPLICATIONS

- > Douleur de type coliques néphrétiques qui résistent au traitement
- > Fièvre (> 38°)
- > Saignements importants

Dès l'apparition de ces symptômes

CONTACTEZ :

Le cabinet au 04 74 19 04 15 (en semaine de 9h à 17h) et/ou
le service urologique de la clinique au 04 74 43 61 87 (nuit et week-end)

VOTRE COOPERATION EST INDISPENSABLE

Clinique Saint Vincent de Paul
70 avenue du Médipôle
38300 Bourgoin-Jallieu
n° FINESS 380780197
Tel: 04.74.43.60.60
Fax: 04.74.43.61.61



PASSEPORT AMBULATOIRE

Urétéroscopie

Voici les informations qui vous aideront à préparer votre intervention à la clinique.



Avant votre hospitalisation :

- Avez-vous pris votre rendez-vous avec l'anesthésiste?
 - > carte d'identité ou livret de famille ou carte de séjour ou passeport
 - > carte vitale
 - > carte de mutuelle
 - > feuille jaune d'admission complétée
- Etes-vous allé à la pharmacie acheter les médicaments (si prescrits) et le produit pour la douche?

La veille de votre intervention :

> Votre heure d'arrivée vous sera communiquée par une secrétaire par téléphone. Si vous n'êtes pas joignable, contactez la secrétaire au **04 74 43 61 54 (de 11h à 17h)** ou au **04 74 43 60 60 après 17h.**

Dans le cadre de la lutte contre les infections nosocomiales, des règles strictes d'hygiène sont à respecter:

- > Prenez une douche en vous lavant le corps et les cheveux avec le savon antiseptique en respectant les consignes données par le chirurgien.
- > Otez le vernis à ongles et tous les bijoux, y compris alliance et percing. En cas de french manucure, la faire enlever.

Le jour de votre intervention :

Soyez à jeun selon les recommandations qui vous ont été données par l'anesthésiste et précisé par la secrétaire.

Ne fumez pas, ne mangez pas de bonbon ni mâchez de chewing gum.

A domicile avant votre arrivée à la clinique:

> Prenez une douche en vous lavant le corps et les cheveux avec le savon antiseptique identique à celui utilisé la veille.

> Ne portez aucun bijou, y compris alliance et piercing.

> Ne vous maquillez pas et habillez vous avec des vêtements propres.

> Bien ramener vos résultats de bilans sanguins, la carte de groupe sanguin et les clichés radiologiques.

A votre arrivée, passez au bureau des entrées du service ambulatoire (au 1er étage).

Vous êtes accueilli par l'infirmière

Vous partez ensuite au bloc opératoire.



Après votre intervention :

> Vous restez un moment en salle de réveil.

> Vous êtes installé dans votre chambre et une infirmière assure votre surveillance.

> Votre douleur est évaluée plusieurs fois si c'est nécessaire.

> Une collation vous est proposée selon la prescription du médecin anesthésiste.

> Vous pouvez être dirigé (e) dans le Salon d'Attente avant votre départ autorisé par le médecin.

> Le chirurgien vous rend visite avant votre départ.

> Vous pouvez alors remplir le questionnaire de satisfaction qui vous a été donné à l'entrée.

Votre sortie :

Rappel des obligations réglementaires:

> Vous devez être accompagné pour votre retour à domicile (conduite interdite).

> Vous ne pouvez pas rester seul la 1ère nuit après votre intervention.

> Vous suivez les consignes données par le chirurgien.

Le lendemain de votre intervention :

> Prenez les antalgiques prescrits pendant les 48 premières heures **systematiquement** et adaptés à votre douleur

Les suites opératoires

> Pour assurer la cicatrisation après cette intervention, il a été mis en place dans votre uretère, une endoprothèse urétérale (Sonde JJ) qui sera enlevée dans les semaines suivantes l'intervention. : geste anodin effectué en soins externes pour l'ablation de la sonde sous anesthésie locale par le chirurgien.

> La présence de ce corps étranger peut entraîner des douleurs, en particulier en urinant, des saignements dans les urines, et des envies fréquentes et impérieuses d'uriner.

> Tous ces symptômes sont normaux et en rapport avec votre sonde. Ils disparaîtront complètement à l'ablation de cette endoprothèse urétérale (sonde JJ)

> Possibilité d'éliminer des fragments de calculs qui doivent être récupérés pour être analysés (filtrer les urines avec un filtre à café).

