

## CONSEILS

### Le repos

- > Pas de gros efforts, pas de sport en fonction des prescriptions.
- > Surveiller la bonne reprise du transit.

### Généralités

- > Eviter les efforts violents et de port de charges lourdes >5kg pendant 3 semaines
- > La douche est autorisée. Les bains et la piscine sont interdits jusqu'à la cicatrisation complète.
- > Reprise de la conduite dès J8.

## RISQUES ET COMPLICATIONS

- > Douleur
- > Fièvre (> 38°)
- > Retard de cicatrisation pouvant nécessiter des soins locaux prolongés

## Dès l'apparition de ces symptômes

### CONTACTEZ :

Le cabinet au 04 74 19 12 25 (en semaine de 9h à 17h) et/ou  
le service viscéral de la clinique au 04 74 43 61 87 (nuit et week-end)

## VOTRE COOPERATION EST INDISPENSABLE

Clinique Saint Vincent de Paul  
70 avenue du Médipôle  
38300 Bourgoin-Jallieu  
n° FINESS 380780197  
Tel: 04.74.43.60.60  
Fax: 04.74.43.61.61



# PASSEPORT AMBULATOIRE Hernie inguinale sous coelioscopie

Voici les informations qui vous aideront à préparer votre intervention à la clinique.

### Avant votre hospitalisation :

- Avez-vous pris votre rendez-vous avec l'anesthésiste?
- Avez-vous fait votre pré admission en vous munissant des documents suivants ?
  - > carte d'identité ou livret de famille ou carte de séjour ou passeport
  - > carte vitale
  - > carte de mutuelle
  - > feuille jaune d'admission complétée
- Avez-vous contacté une infirmière libérale pour les soins lors de votre retour à domicile si prescrit.
- Etes-vous allé à la pharmacie acheter les médicaments (si prescrits) et le produit pour la douche?



### La veille de votre intervention :

- > Votre heure d'arrivée vous sera communiquée par une secrétaire par téléphone. Si vous n'êtes pas joignable, contactez la secrétaire au **04 74 43 61 54 (de 11h à 17h)** ou au **04 74 43 60 60 après 17h.**

Dans le cadre de la lutte contre les infections nosocomiales, des règles strictes d'hygiène sont à respecter:

- > Prenez une douche en vous lavant le corps et les cheveux avec le savon antiseptique en respectant les consignes données par le chirurgien.
- > Otez le vernis à ongles et tous les bijoux y compris alliance et percing. En cas de french manucure, la faire enlever.

## Le jour de votre intervention :

Soyez à jeun selon les recommandations qui vous ont été données par l'anesthésiste et précisé par la secrétaire.

Ne fumez pas, ne mangez pas de bonbon ni mâchez de chewing gum.

A domicile avant votre arrivée à la clinique:

- > Prenez une douche en vous lavant le corps et les cheveux avec le savon antiseptique identique à celui utilisé la veille.
- > Ne portez aucun bijou, y compris alliance et piercing.
- > Ne vous maquillez pas et habillez vous avec des vêtements propres.
- > Bien ramener vos résultats de bilans sanguins, la carte de groupe sanguin et les clichés radiologiques.

A votre arrivée, passez au bureau des entrées du service ambulatoire (au 1er étage).

Vous êtes accueilli par l'infirmière

**Vous partez au bloc opératoire.**



Après votre intervention :

- > Vous restez un moment en salle de réveil.
- > Vous êtes installé dans votre chambre et une infirmière assure votre surveillance.
- > Votre douleur est évaluée plusieurs fois si c'est nécessaire.
- > Une collation vous est proposée selon la prescription faite par le médecin anesthésiste.
- > Vous pouvez être dirigé (e) dans le Salon d'Attente avant votre départ autorisé par le médecin.
- > Le chirurgien vous rend visite avant votre départ.
- > Vous pouvez alors remplir le questionnaire de satisfaction qui vous a été donné à l'entrée.

## Votre sortie :

**Rappel des obligations réglementaires:**

- > Vous devez être accompagné pour votre retour à domicile (conduite interdite).
- > Vous ne pouvez pas rester seul a 1ère nuit après votre intervention.
- > Vous suivez les consignes données par le chirurgien.

## Le lendemain de votre intervention :

- > Une secrétaire vous appelle afin d'évaluer les suites de votre intervention et recueille votre avis sur votre séjour.
- > Prenez les antalgiques prescrits pendant les 48 premières heures **systematiquement**.

## Les suites opératoires

- > La réfection de pansement est faite comme noté sur l'ordonnance.
- > Les consignes post-opératoires et l'arrêt de travail sont personnalisés.
- > Une consultation de contrôle avec votre chirurgien est prévue quelques semaines après l'intervention.
- > Prévoyez un slip serré.
- > Chez les hommes, un hématome des bourses et du pénis est très fréquent et peu inquiétant.

