

## CONSEILS

### Le repos

- > Rester tranquille (pas d'efforts) les 3 ou 4 premiers jours, pas de sport pendant 1 semaine
- > Dormez en position demi assise les 3 premières nuits.

## RISQUES ET COMPLICATIONS

- > Douleur de plus en plus fortes à partir du 3<sup>ème</sup> jour post-opératoire
- > Douleurs réapparaissant après plusieurs jours sans douleurs.
- > Un œdème de la joue réapparaissant après plusieurs jours.

## Dès l'apparition de ces symptômes

### CONTACTEZ:

Le cabinet au 04 72 34 57 95 (en semaine de 9h à 12h et de 14h à 18h)  
et/ou  
la clinique au 04 74 43 60 60 (nuit et week-end)  
et/ou  
votre dentiste  
et/ou  
le service des urgences proche de chez-vous.

## VOTRE COOPERATION EST INDISPENSABLE

Clinique Saint Vincent de Paul  
70 avenue du Médipôle  
38300 Bourgoin-Jallieu  
n° FINESS 380780197  
Tel: 04.74.43.60.60  
Fax: 04.74.43.61.61



# PASSEPORT AMBULATOIRE

## Dents de sagesse

Voici les informations qui vous aideront à préparer votre intervention à la clinique.

### Avant votre hospitalisation :

- Avez-vous pris votre rendez-vous avec l'anesthésiste?
- Avez-vous fait votre pré admission en vous munissant des documents suivants ?
  - > carte d'identité ou livret de famille ou carte de séjour ou passeport
  - > carte vitale
  - > carte de mutuelle
  - > feuille jaune d'admission complétée
  - > livret de famille avec carte d'identité des 2 parents si mineur
- Etes-vous allé à la pharmacie acheter les médicaments (si prescrits) et le produit pour la douche?
- Pour les mineurs: est-ce que les 2 parents ont signé le questionnaire d'anesthésie pour l'autorisation d'opérer?



### La veille de votre intervention :

> Votre heure d'arrivée vous sera communiquée par une secrétaire par téléphone. Si vous n'êtes pas joignable, contactez la secrétaire au **04 74 43 61 54 (de 11h à 17h)** ou au **04 74 43 60 60 après 17h.**

Dans le cadre de la lutte contre les infections nosocomiales, des règles strictes d'hygiène sont à respecter:

- > Prenez une douche en vous lavant le corps et les cheveux avec le savon antiseptique en respectant les consignes données par le chirurgien.
- > Réalisez un bain de bouche après le brossage des dents.
- > Otez le vernis à ongles et tous les bijoux, y compris alliance et percing. En cas de french manicure, la faire enlever.

## Le jour de votre intervention :

Soyez à jeun selon les recommandations qui vous ont été données par l'anesthésiste et précisé par la secrétaire.

Ne fumez pas, ne mangez pas de bonbon ni mâchez de chewing gum.

A domicile avant votre arrivée à la clinique:

- > Prenez une douche en vous lavant le corps et les cheveux avec le savon antiseptique identique à celui utilisé la veille.
- > Réalisez un bain de bouche le matin
- > Pour les hommes: rasez-vous
- > Ne portez aucun bijou, y compris alliance et piercing.
- > Ne vous maquillez pas et habillez vous avec des vêtements propres.
- > Bien ramener la **radio panoramique**, éventuellement votre **dentascan** et s'ils ont été prescrits par l'anesthésiste vos résultats de bilans sanguins et la carte de groupe sanguin.

A votre arrivée, passez au bureau des entrées du service ambulatoire (au 1er étage).

Vous êtes accueilli par l'infirmière

Puis vous êtes emmené au bloc opératoire selon votre ordre de passage

Après votre intervention :

- > Vous restez un moment en salle de réveil.
- > Vous êtes installé dans votre chambre et une infirmière assure votre surveillance.
- > Une poche de glace est appliquée sur vos joues dès le retour de bloc
- > Votre douleur est évaluée plusieurs fois.
- > Une collation vous est proposée (selon la prescription du médecin anesthésiste).
- > Vous pouvez être dirigé (e) dans le Salon d'Attente avant votre départ autorisé par le médecin.
- > Le chirurgien vous rend visite avant votre départ.
- > Vous pouvez alors remplir le questionnaire de satisfaction qui vous a été donné à l'entrée.



## Votre sortie :

Rappel des obligations réglementaires:

- > Vous devez être accompagné pour votre retour à domicile (conduite interdite).
- > Vous ne pouvez pas rester seul la 1ère nuit après votre intervention.
- > Suivez précisément les prescriptions du chirurgien.

## Le lendemain de votre intervention :

- > Prenez les antalgiques prescrits pendant les 48 premières heures **systematiquement** et adaptés à votre douleur

## Les suites opératoires

- > Suivez les consignes données par votre chirurgien.
- > Pratiquez bien les bains de bouche prescrits.
- > Pour les dents du bas, la ou les cavités restantes doivent être bien rincées pour éviter l'accumulation d'aliments au fond.

