

Voici les informations qui vous aideront à préparer votre intervention à la clinique.

## Avant votre hospitalisation :

- Avez-vous pris votre rendez-vous avec l'anesthésiste?
- Avez-vous fait votre pré admission en vous munissant des documents suivants ?
  - > carte d'identité ou livret de famille ou carte de séjour ou passeport
  - > carte vitale
  - > carte de mutuelle
  - > feuille jaune d'admission complétée
- Avez-vous contacté une infirmière libérale pour les soins lors de votre retour à domicile (si prescrit)
- Êtes-vous allé à la pharmacie acheter les médicaments (si prescrits) et le produit pour la douche?

## La veille de votre intervention :

> Votre heure d'arrivée vous sera communiquée par une secrétaire par téléphone. Si vous n'êtes pas joignable, contactez la secrétaire au **04 74 43 61 54 (de 11h à 17h)** ou au **04 74 43 60 60 après 17h**.

Dans le cadre de la lutte contre les infections nosocomiales, des règles strictes d'hygiène sont à respecter:

- > Prenez une douche en vous lavant le corps et les cheveux avec le savon antiseptique en respectant les consignes données par le chirurgien.
- > Otez le vernis à ongles et tous les bijoux, y compris alliance et piercing. En cas de french manucure, la faire enlever.

## Le jour de votre intervention :

Soyez à jeun selon les recommandations qui vous ont été données par l'anesthésiste et précisé par la secrétaire.

Ne fumez pas, ne mangez pas de bonbon ni mâchez de chewing gum.

A domicile avant votre arrivée à la clinique:

- > Prenez une douche en vous lavant le corps et les cheveux avec le savon antiseptique identique à celui utilisé la veille.
- > Ne portez aucun bijou, y compris alliance et piercing.
- > Ne vous maquillez pas et habillez vous avec des vêtements propres.
- > Ramenez vos résultats de bilans sanguins, la carte de groupe sanguin et les clichés radiologiques.

A votre arrivée, passez au bureau des entrées du service ambulatoire (au 1er étage).

Vous êtes accueilli par l'infirmière

**Vous partez ensuite au bloc opératoire.**

## Après votre intervention :

- > Vous restez un moment en salle de réveil.
- > Vous êtes installé dans votre chambre et une infirmière assure votre surveillance.
- > Votre douleur est évaluée plusieurs fois si nécessaire.
- > Une collation vous est proposée selon la prescription faite par le médecin anesthésiste.
- > Vous pouvez être dirigé dans le Salon d'Attente avant votre départ autorisé par le médecin.
- > Le chirurgien vous rend visite avant votre départ.
- > Vous pouvez alors remplir le questionnaire de satisfaction qui vous a été donné à l'entrée.

## Votre sortie :

### Rappel des obligations réglementaires:

- > Vous devez être accompagné pour votre retour à domicile (conduite interdite).
- > Vous ne pouvez pas rester seul la 1ère nuit après votre intervention.
- > Vous suivez les consignes données par le chirurgien.

## Le lendemain de votre intervention :

- > Prenez les antalgiques prescrits pendant les 48 premières heures **systematiquement**.

## Les suites opératoires

- > Si présence de pansement, suivre les prescriptions du chirurgien.
- > Les consignes post-opératoires et l'arrêt de travail sont personnalisés.
- > Une consultation de contrôle avec votre chirurgien est prévue quelques semaines après l'intervention si besoin.

## RISQUES ET COMPLICATIONS

- > Douleur
- > Fièvre (> 38°)
- > Retard de cicatrisation pouvant nécessiter des soins locaux prolongés

### Dès l'apparition de ces symptômes

CONTACTEZ : la clinique au 04 74 43 60 60 ou le cabinet du chirurgien.

**VOTRE COOPERATION EST INDISPENSABLE**

Clinique Saint Vincent de Paul  
70 avenue du Médipôle  
38300 Bourgoin-Jallieu  
n° FINESS 380780197  
Tel: 04.74.43.60.60  
Fax: 04.74.43.61.61



Septembre 2015  
EN DIP 242